



State Mufti's Office
Prime Minister's Office
Brunei Darussalam

Peluang Menebus Dosa Setahun Sebelum dan Selepas Berpuasa Sunat 'Arafah!

(Bilangan 301)

*(Dengan na`ma Allah, Segala puji bagi Allah, Selawat dan salam ke atas
Rasulullah Shallallahu `alaihi wasallam, keluarga, sahabat dan para pengikut Baginda)*

Wuquf di 'Arafah merupakan salah satu daripada rukun haji. Orang-orang yang mengerjakan haji hadir di padang 'Arafah walaupun seketika di antara waktu terbenam matahari hari 'Arafah iaitu hari ke 9 Dzulhijjah sehingga terbit fajar pada hari *nahar* (Hari Raya korban). Walau bagaimanapun mereka disunatkan mengumpulkan malam dan siang di antara kedua waktu tersebut.

Pada waktu wuquf ini, orang-orang yang mengerjakan haji disunatkan memperbanyakkan berdoa kepada Allah *Subhanahu wa Ta'ala* dengan khusyu' serta tawadhu' dan membaca al-Qur'an. Begitu juga disunatkan mereka memperbanyakkan *tahlil* () sebagaimana yang dilakukan oleh Rasulullah *Shallallahu `alaihi wasallam*.

Manakala bagi orang-orang yang tidak mengerjakan haji pula, selain memperbanyakkan doa pada hari 'Arafah, disunatkan juga melaksanakan puasa sunat yang dinamakan dengan puasa hari 'Arafah.

Apa Dia Puasa Hari 'Arafah?

Puasa hari 'Arafah ialah puasa sunat yang dilakukan pada hari ke 9 Dzulhijjah. Hukumnya sunat *muakkadah* bagi orang yang tidak mengerjakan haji, tidak musafir dan tidak sakit.

Manakala bagi orang yang mengerjakan haji disunatkan untuk tidak berpuasa walaupun dia berkeupayaan untuk melaksanakan puasa, kerana Rasulullah *Shallallahu ‘alaihi wasallam* sendiri tidak berpuasa ketika Baginda wuquf.

Ummu al-Fadhl bin al-Harits *Radhiallahu ‘anha* meriwayatkan:

: :

()

Maksudnya: *“Bahawa beberapa orang di sisinya (di sisi Ummu Fadhl Radhiallahu ‘anha) pada hari Arafah membicarakan puasa Rasulullah Shallallahu ‘alaihi wasallam (pada hari Arafah). Sebahagian mereka mengatakan: “Baginda berpuasa” dan sebahagian mereka pula mengatakan: “Baginda tidak berpuasa”. Maka Ummu al-Fadhl menghantar kepada Baginda segelas susu dan Baginda (pada ketika itu) berada di atas untanya, lalu Baginda meminumnya (susu tersebut).”*

(Hadis riwayat al-Bukhari)

Selain tidak berpuasa ketika wuquf kerana mengikut sunnah Rasulullah *Shallallahu ‘alaihi wasallam*, orang yang wuquf juga tidak disunatkan untuk berpuasa supaya membantunya agar lebih kuat dan banyak berdoa ketika wuquf di ‘Arafah kerana afdhal berdoa pada hari ‘Arafah.

Begitu juga tidak disunatkan bagi orang yang musafir dan orang sakit untuk berpuasa pada hari ‘Arafah jika (dengan berpuasa itu akan mendatangkan) kepayahan kepada mereka.

Kelebihan Berpuasa Sunat hari ‘Arafah

Adapun kelebihan berpuasa pada hari ‘Arafah ialah dapat menghapuskan dosa-dosa setahun sebelumnya dan dosa setahun yang selepasnya, sebagaimana yang diriwayatkan dari Abi Qatadah *Radhiallahu ‘anhu*, Rasulullah *Shallallahu ‘alaihi wasallam* bersabda:

()

Maksudnya: “*Berpuasa pada hari ‘Arafah aku memohon kepada Allah (akan ganjaran kerana melakukan puasa hari ‘Arafah) supaya Allah menebus (dosa) setahun sebelumnya dan setahun selepasnya.*”

(Hadis riwayat Muslim)

Apa yang dimaksudkan dengan menebus (dosa) setahun sebelum dan setahun selepasnya dalam hadis tersebut ialah diampunkan dosa-dosa setahun sebelum hari ‘Arafah yang lalu dan setahun selepas hari ‘Arafah yang akan datang.

Berkata Imam al-Mawardi *Rahimahullah*, bahawa ‘pengampunan’ di dalam hadis tersebut mempunyai dua tafsiran:

- i. Allah *Subhanahu wa Ta‘ala* mengampunkan dosanya pada dua tahun tersebut.
- ii. Allah *Subhanahu wa Ta‘ala* memeliharanya pada dua tahun tersebut, dan dia tidak akan berbuat maksiat pada dua tahun tersebut.

Adapun pengampunan dosa-dosa yang dimaksudkan itu adalah pengampunan bagi dosa-dosa kecil sahaja, kerana dosa-dosa besar hanya dapat diampunkan dengan taubat atau (pengampunan) melalui rahmat Allah.

Puasa Pada Hari Ke 8 Dzulhijjah

Di samping disunatkan berpuasa pada hari Arafah (hari ke 9 Dzulhijjah), disunatkan juga berpuasa pada hari ke 8 Dzulhijjah, sebagai langkah berhati-hati yang mana kemungkinan hari ke 8 Dzulhijjah itu adalah hari ke 9 Dzulhijjah. Puasa pada hari ke 8 Dzulhijjah ini tidak hanya sunat dilakukan oleh orang-orang yang tidak mengerjakan haji sahaja, bahkan juga oleh orang-orang yang mengerjakan haji.

Perselisihan Tarikh 9 Dzulhijjah Dengan Waktu Wuquf Di 'Arafah

Biasa terjadi tarikh 9 Dzulhijjah di Negara Brunei Darussalam itu tidak bertepatan dengan hari wuquf di 'Arafah. Berdasarkan perselisihan ini, maka timbul persoalan adakah disunatkan puasa hari 'Arafah bagi penduduk di Negara Brunei Darussalam itu mengikut tarikh 9 haribulan Dzulhijjah di Negara Brunei Darussalam atau mengikut waktu wuquf jemaah haji di 'Arafah di Negara Arab Saudi?

Dalam hal ini, perlu diketahui bahawa ketetapan awal bulan Hijrah dalam perkara berhubung agama ialah mengikut anak bulan di ufuk setelah berlalu bulan yang terdahulu sebanyak dua puluh sembilan hari atau jika tidak nampak anak bulan pada malam dua puluh sembilan, maka bulan yang terdahulu digenapkan kepada tiga puluh hari. Dan hari berikutnya dianggap sebagai satu haribulan bagi bulan yang berikutnya menurut dalil-dalil dari hadis dan amalan umat Islam.

Oleh kerana itu, maka wajiblah diikuti ketetapan Negara Brunei Darussalam pada menetapkan awal bulan Dzulhijjah. Apabila telah disabitkan awal Dzulhijjah di Negara Brunei Darussalam, maka hari kesembilan Dzulhijjah itulah hari 'Arafah dan pada hari kesembilan Dzulhijjah itulah juga hari disunatkan berpuasa hari 'Arafah. Dan tidak sah berpuasa hari 'Arafah mengikut hari jemaah haji wuquf di 'Arafah, kerana berlainan kedudukan 'Arafah

dan kedudukan Negara Brunei Darussalam pada awal anak bulan sebab berjauhan di antara dua buah negeri.

Sesungguhnya puasa sunat hari 'Arafah itu dikhususkan kepada umat Nabi Muhammad *Shallallahu 'alaihi wasallam*. Janganlah sia-siakan peluang untuk berpuasa pada hari ini kerana ia datang hanya sekali dalam setahun, apalagi ganjaran yang berupa keampunan Allah *Subhanahu wa Ta'ala* dan pemeliharaanNya pada setahun sebelum dan selepasnya. Akan rugi jika dibiarkan berlalu begitu sahaja.